

Klinisk Integreret Hjemmemonitorering: Gravides erfaringer med hjemmemonitorering i forbindelse med komplicerede graviditetsforløb

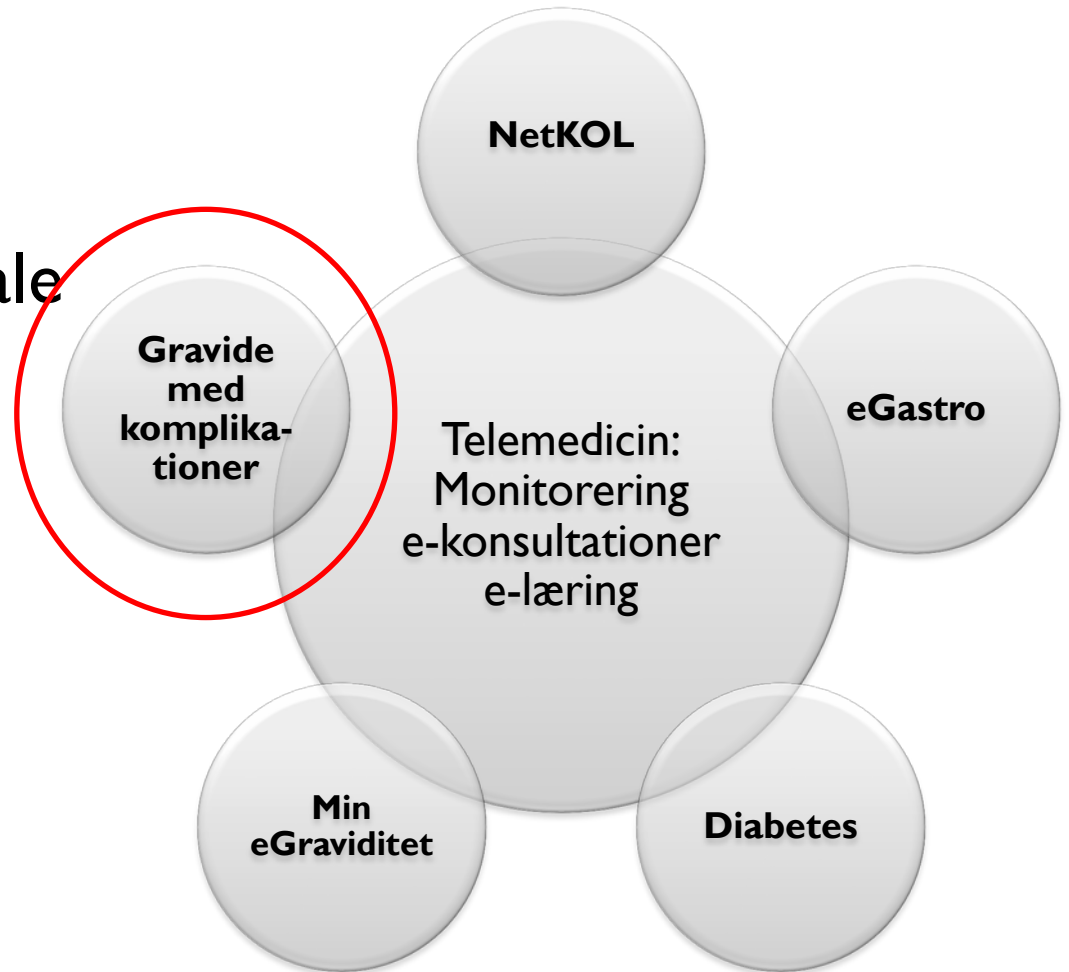
Center for Anvendt Sundhedstjenesteforskning,
Syddansk Universitet

Anne Lee, ale@cast.sdu.dk

Marianne Sandvei, masa@cast.sdu.dk

Evalueringsopgaven

- Det arbejdskraft-
besparende potentiale
- **Patienttilfredshed**



Evalueringen af gravides erfaringer med telemedicin

- Formål: At belyse de gravides anvendelse og erfaringer med det telemedicinske tilbud
- Metode: Individuelle interviews med 5 gravide til observation for svangerskabsforgiftning og 2 gravide med for tidlig vandafgang
- Deskriptiv og teoribaseret analyse

Gravide med komplikationer

Den telemedicinske indsats

	Gravide til obs. for svangerskabsforgiftning	Gravide med for tidlig vandafgang
Urin	√	√
Vægt	√	√
Puls og blodtryk	√	√
Temperatur		√
Infektionstal		√
Spørgeskema	√	√
CTG-scanning	√	√

- Kommunikation med hospitalet via telefon eller e-beskeder
- Ambulante kontroller på hospitalet

De 7 gravides karakteristika

Gravide til observation for svangerskabsforgiftning (n=5)	Gravide med for tidlig vandafgang (n=2)
Flergangsgravide	Første- og flergangsgravide
Ikke komplikationer i nuværende graviditet	Komplikation(er) i nuværende graviditet
2-10 ugers erfaring med telemedicin	2-3 ugers erfaring med telemedicin

Tryghed

Gravide til observation for svangerskabsforgiftning:

- Hyppige målinger skaber tryghed

”Jeg synes, det er rigtig rart, at man bliver tjekket så meget. Jeg føler mig tryk ved det, at de holder øje med nogle ting.”

”Det [scanningen] giver mig en indikation på, at mit barn trives (...) Det er rigtig godt billede at kunne få tre gange om ugen.”

- En ro og tryghed som rækker helt ind i moderskabet

”Det er en rigtig stor og vigtig faktor i forbindelse med at få et barn, at det er en god oplevelse (...) fordi det smitter af på ens forhold til resten af familien og til barnet og egentlig rigtig mange ting.”

Tryghed

Gravide med for tidlig vandafgang

- Tryghed i at være hjemme

”Jeg var tryk ved det fra starten af. Der var ikke noget som sådan der bekymrede mig. (...) Det var bare naturligt, at det skulle med hjem, så jeg ikke skulle være derude hele tiden.”

- Mulighed for at bidrage til egen behandling

”Jeg finder ikke den store tryk i at være på hospitalet, ikke fordi der er noget i vejen med hospitalet, men altså når nu jeg har muligheden for selv at klare det, så vil jeg egentlig hellere det.”

Tryghed

Organiseringen af det telemedicinske tilbud

- Hyppig kontakt og tilgængelighed til hospitalspersonale

”Det er lige før jeg vil sige, at jeg har mere kontakt med en jordemoder og en sygeplejerske og en læge nu, end jeg havde, da jeg var indlagt.”

- Lille og fast personalekreds

”Det er Olav eller Lone eller Merethe, der hver gang kommer til at kigge på resultaterne, og det synes jeg er betryggende, at jeg ikke hele tiden skal forholde mig til en ny læge.”

Fleksibilitet

Gravide til observation for svangerskabsforgiftning

- Færre fremmøder og mindre tid

”Hellere det end at jeg skulle afsætte længere tid ved at skulle ned til lægen, og altså så er det her kort.”

- Fleksibilitet i tid og i sted

”Det at jeg kan lave målingerne herhjemme, det øger fleksibiliteten rigtig meget, fordi jeg kan gøre det på det tidspunkt, jeg gerne vil.”

Frihed

Gravide med for tidlig vandafgang

- Frihed til hverdagsaktiviteter

”Selvom min graviditet jo selvfølgelig har ændret sig, fordi jeg skal lave alle de her ting, så er det ikke sådan, at jeg føler, at jeg er låst fuldstændig fast og ikke kan gøre noget. Jeg tager også til København her den 9. april.”

- Betydningen for parforholdet

”Det betyder rigtig meget, at vi har noget, der bare ligner en hverdag sammen.”

Empowerment

- Latin: at være i stand til (Gibson)
- En proces der muliggør en persons evne til at mestre egne forhold og at opnå selvbestemmelse (Simmons og Parson).
- Et interpersonelt forhold og et forhold influeret af de tilstedeværende mulighedsbetingelser (Gibson)
- I forhold til sundhedsvæsnets tilbud handler empowerment om samarbejde og et syn på patienten som en ligeværdig partner der træffer egne valg, samt en accept af at empowerment er situationel (Gibson)
- Kun de mennesker, det handler om kan afgøre, hvorvidt det er til stede (Rappaport)

Sekundær analyse

- Teori styret analyse
- Fokus på:
 - Inddragelse
 - Ansvar
 - Viden
 - Handlekompetence

Kan ikke stole på og tolke egen kropps signaler

- Manglende signaler på at noget er unormalt
- Usikkerhed i forhold til hvad der er normalt
- Øget opmærksomhed, bekymring og angst
- Behov for supplerende informationer

Både tryghed og en påmindelse om at noget ikke er, som det skal være

- Giver ro
- Gravide med svangerskabsforgiftning: kan lægge bekymringen væk i nogen tid
- Gravide med for tidlig vandafgang: en daglig påmindelse om at graviditeten ikke er normal

- Tilgængelighed
- Ro og støtte til egen vurdering
- Handlekompetence
- Uafhængighed
- Egne beslutninger
- Ansvar for hverdagen
- Ikke til besvær

Konklusion

Studiet viser; at det er vigtigt at for de gravide at blive understøttet i egne muligheder for at tolke og handle på en måde, så de kan håndtere deres bekymring og angst og dermed skabe ro i graviditeten.

Gennem det telemedicinske tilbud oplever de gravide en øget tilgængelighed til sundhedssystemet, tryghed, fleksibilitet og handlekompetence.